

Temat kursu:

„Nowe podejścia do stresu – człowiek ponad swoje środowisko”

Wykładowca/y:

dr Mateusz Karaś

Cele zajęć:

Wprowadzenie słuchaczy w nowatorskie podejścia do problematyki stresu i metod wykraczania poza niego, wywodzące się z prac takich autorów jak Bruce Lipton, Joe Dispenza, czy Gregg Braden. „Człowiek ponad swoje środowisko” oznacza niezwykłą ludzką zdolność do przezwyciężenia problemów życia codziennego poprzez odwołanie się do swojego wewnętrznego potencjału.

Forma prowadzenia zajęć:

Wykładowo-warsztatowa

Metody pracy:

Prezentacja / Warsztat / Rozmowa.

Termin/y zajęć:

21.01.19

Godziny odbywania się zajęć:

17.30 - 19.00

Miejsce:

DS. Jowita